

健康づくり月間事業

区民と医師との会 公開講演会

# ロコモティブシンドロームと骨粗鬆症 ～寝たきりにならないために～

令和5年10月14日(土)

14:00～16:30

超高齢社会やコロナ禍での運動不足による要介護者が増加している中、なるべく介護を必要としない自立した生活を送るためのコツをご紹介します。  
※講演後、質問コーナーを予定しています。



講師

## 藤田 芳憲

認定「NPO法人」全国ストップ・ザ・ロコモティブ  
シンドローム協議会理事  
日本整形外科学会スポーツ認定医

場所

福岡市男女共同参画推進センター  
アミカス 4階 ホール

費用

## 無料

申込

不要

アクセス

西鉄天神大牟田線「高宮駅」西口すぐ  
西鉄バス「西鉄高宮駅前すぐ」  
(住所：南区高宮3-3-1)



【お問い合わせ先】

南区健康課 健康・感染症対策係

TEL 559-5116 FAX 541-9914

E-mail [kenko.MWO@city.fukuoka.lg.jp](mailto:kenko.MWO@city.fukuoka.lg.jp)



(区ホーム  
ページ)